

«Утверждаю»: Иван А.А. Чистякова

Меню на « 3 » 05 2024г.

Завтрак	каша пшеничная	150/180
	хлеб с маслом	55/55
	кофейный напиток	150/180
	10 ⁰⁰	
	сок	100
Обед	суп с лапшой	150/200
	омлет из печени с горох.	150/200
	огурцы соевый	30/50
	кисель	150/180
	хлеб	30/50
Полдник	плов фруктовый	80/100
	чай	150/180
	хлеб	20/50
	фрукт	95/100

«Утверждаю»: Иван А.А. Чистякова

Меню на « 06 » 05 2024г.

Завтрак	каша манная	130/150
	хлеб с маслом и сыром	80/80
	какао с молоком	150/200
	10 ⁰⁰	
	сок	100
Обед	кури	150/200
	котлеты с гречкой	130/200
	огурцы соевый	30/50
	компот с курагой	150/180
	хлеб	50/70
Полдник	суп молочный	100/150
	чай	150/150
	конфета	10/10

«Утверждаю»: Иван А.А. Чистякова

Меню на « 07 » 05 2024г.

Завтрак	каша геркулесовая	150/200
	хлеб с маслом	55/55
	кофейный напиток	150/180
	10 ⁰⁰	
	сметан	100
Обед	суп гречневый	150/200
	грудь из курицы с лапшой	150/200
	помидор	30/50
	кисель облепиховый	150/180
	хлеб	50/70
Полдник	булочки	60
	чай	180
	фрукт	100

«Утверждаю»: Иван А.А. Чистякова

Меню на « 08 » 05 2024г.

Завтрак	каша пшеничная	150/200
	батон с маслом	45/55
	чай с лимоном	160/180
	10 ⁰⁰	
	сметан	100
Обед	барани	150/200
	котлеты рыбные с рисом	160/200
	огурцы свежий	30/50
	компот с фруктами	150/180
	хлеб	60/80
Полдник	лизо варенье	1/1
	чай	150/150
	арбузик	95/100

«Утверждаю»:		А.А. Чистякова
Меню на «13» 05 2024.		
Завтрак	каше манная	150/200
	хлеб с маслом	55/65
	кофейный напиток	150/200
	10 ⁰⁰	
	сок	100
Обед	щи	150/200
	котлеты с зеленью	180/210
	кукуруза консерв.	30/50
	компот с курочкой	150/200
	хлеб	50/70
Полдник	манная с сыром	100/200
	чай	150/200
	маршмэллоу	20/20

«Утверждаю»:		А.А. Чистякова
Меню на «14» 05 2024.		
Завтрак	каше геркулесовая	150/200
	хлеб с маслом	55/65
	какао с молоком	150/200
	10 ⁰⁰	
	йогурт	100
Обед	суп гороховый	150/200
	грудь курицы с картошкой	180/210
	чирок овощной	30/50
	компот с шиповником	150/200
	хлеб	50/70
Полдник	соевые с творогом	80/100
	чай	150/200
	яблоко	25/100

«Утверждаю»:		А.А. Чистякова
Меню на «15» 05 2024.		
Завтрак	каше пшеничная	150/200
	хлеб с маслом	55/65
	кофейный напиток	150/200
	10 ⁰⁰	
	йогурт	100
Обед	суп манковый	150/200
	рыба запеченная с картошкой	180/210
	свежие овощи	30/50
	компот	150/200
	хлеб	50/70
Полдник	омлет	60/80
	чай	150/200
	банан	25/100

«Утверждаю»:		А.А. Чистякова
Меню на «16» 05 2024.		
Завтрак	каше кукурузная	150/200
	хлеб с маслом и сыром	80/80
	какао с молоком	150/200
	10 ⁰⁰	
	йогурт	100
Обед	борщ	150/200
	хлеб с курицей	180/210
	помидор свежий	30/50
	компот с фруктами	150/200
	хлеб	50/70
Полдник	бурочко	30/60
	чай	150/200
	фрукт	25/100

«Утверждаю»:		Меню на	«17» 05 2024г.
А.А. Чистякова			
Завтрак	каша пшеничная	150/180	
	хлеб с маслом	55/55	
	кофейный напиток	150/180	
	10 ⁰⁰		
	йогурт	100	
Обед	суп с лапшой	150/200	
	омарен из печени с гарнир.	150/210	
	огурец свежий	30/50	
	кисель	150/180	
	хлеб	30/50	
Полдник	плов фруктовый	80/100	
	чай	150/180	
	хлеб	30/50	
	фрукт	95/100	

«Утверждаю»:		Меню на	«20» 05 2024г.
А.А. Чистякова			
Завтрак	каша манная	130/150	
	хлеб с маслом и сыром	70/120	
	какао с молоком	150/180	
	10 ⁰⁰		
	сок	100	
Обед	изюм	150/200	
	котлеты с перловкой	130/210	
	огурец соевый	30/50	
	компот с курагой	150/180	
	хлеб	50/70	
Полдник	суп молочный	100/150	
	чай без сахара	150/180	
	конфеты	10/10	

«Утверждаю»:		Меню на	«21» 05 2024г.
А.А. Чистякова			
Завтрак	каша геркулесовая	150/200	
	хлеб с маслом	55/65	
	кофейный напиток	150/180	
	10 ⁰⁰		
	сметана	100	
Обед	суп гороховый	150/200	
	грудь из курицы с салатом	150/210	
	помидор свежий	30/50	
	кисель	150/180	
	хлеб	50/70	
Полдник	омлет	60/80	
	чай	150/180	
	фрукт	95/100	

«Утверждаю»:		Меню на	«22» 05 2024г.
А.А. Чистякова			
Завтрак	каша пшеничная	150/200	
	батон с маслом	45/65	
	чай с молоком	150/180	
	10 ⁰⁰		
	сметана	100	
Обед	борщ	150/200	
	котлеты рыбные с рисом	160/200	
	огурец свежий	30/50	
	компот с фруктами	150/180	
	хлеб	60/70	
Полдник	запеканка творожная	110/130	
	молочная со смет. молоком	150/180	
	чай	150/180	
	апельсин	95/100	

«Утверждаю»: <u>Чистякова</u>		А.А. Чистякова	
Меню на «23» 05 2024г.			
Завтрак	каше кашеник	150/100	
	хлеб с маслом	45/65	
	кофейный напиток	150/100	
	10 ⁰⁰		
	сметана	100	
Обед	суп с клецками	150/100	
	картофель фри с курицей	180/210	
	зеленый горошек	30/50	
	компот	150/100	
	хлеб	40/50	
Полдник	чай со св. роллы	100/100	
	хлеб	20/30	
	чай	100/150	
	яблоко	95/100	

«Утверждаю»: <u>Чистякова</u>		А.А. Чистякова	
Меню на «24» 05 2024г.			
Завтрак	каше кашеник	150/100	
	хлеб с маслом и сыром	65/80	
	чай с молоком	150/100	
	10 ⁰⁰		
	сметана	100	
Обед	рассольник	200/200	
	картофель фри с курицей	180/210	
	икро овощная	30/50	
	компот с курагой	150/100	
	хлеб	50/50	
Полдник	чай с печеньем	30/80	
	чай	150/100	
	яблоко	95/100	

«Утверждаю»: <u>Чистякова</u>		А.А. Чистякова	
Меню на «27» 05 2024г.			
Завтрак	каше кашеник	150/100	
	хлеб с маслом	55/65	
	кофейный напиток	150/100	
	10 ⁰⁰		
	сок	100	
Обед	курица	150/200	
	котлеты с зеленью	180/210	
	кукуруза консерв.	30/50	
	компот с курагой	150/100	
	хлеб	50/70	
Полдник	чай с сыром	80/120	
	чай	150/100	
	маршмэллоу	20/30	

«Утверждаю»: <u>Чистякова</u>		А.А. Чистякова	
Меню на «28» 05 2024г.			
Завтрак	каше кашеник	150/100	
	хлеб с маслом	55/65	
	какао с молоком	150/100	
	10 ⁰⁰		
	бюджет	100	
Обед	суп гороховый	150/200	
	курица с рисом с овощами	180/210	
	икро овощная	30/50	
	компот с вишневыми	150/100	
	хлеб	50/70	
Полдник	сок с творогом	80/100	
	чай	150/100	
	апельсин	95/100	

«Утверждаю»: Иванов А.А. Чистякова

Меню на « 29 » 05 2024 г.

Завтрак	кашея пшеничная	150/80
	батон с маслом	55/65
	кофейный напиток	150/80
	10 ⁰⁰	
	йогурт	100
Обед	суп мясной	150/80
	рыба запечен. с картоф. пюре	150/80
	свежая отварная	30/50
	кисель	150/80
	хлеб	50/50
Полдник	омлет	60/80
	чай	150/80
	банан	95/100

«Утверждаю»: Иванов А.А. Чистякова

Меню на « 30 » 05 2024 г.

Завтрак	кашея кукурузная	150/80
	хлеб с маслом и сыром	70/80
	какао с молоком	150/80
	10 ⁰⁰	
	йогурт	100
Обед	борщ	150/80
	мяс с курицей	170/200
	помидор свежий	30/50
	компот с фруктами	150/80
	хлеб	50/50
Полдник	бюфет	50/60
	чай	150/80
	фрукт	95/100

«Утверждаю»: Иванов А.А. Чистякова

Меню на « 31 » 05 2024 г.

Завтрак	кашея пшеничная	150/80
	хлеб с маслом	55/55
	кофейный напиток	150/80
	10 ⁰⁰	
	йогурт	100
Обед	суп с лапшой	170/200
	оладьи из картофеля с сыром	170/200
	огурец свежий	30/50
	кисель	150/80
	хлеб	30/50
Полдник	мяс фруктов	80/100
	чай	150/80
	хлеб	20/50
	фрукт	95/100