

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.заведующий МБДОУ № 110
_____ А.Н.Малкова



На 09 июля 2024

ЗАВТРАК

Каша молочная геркулесовая с
маслом 0,200

Бутерброд с маслом 0,030/0,005

Какао на молоке 0,200

10.00 Снежок 0,100

ОБЕД

Свекольник с мясом и со сметаной
0,200

Кукуруза конс. 0,030

Мясной рулет с яйцом и белым
соусом 0,080/0,030

Каша гречневая рассыпчатая 0,120

Кисель 0,200

Хлеб ржаной, пшеничный 0,040

ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом 0,060

Чай 0,200

Фрукт 0,100

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.заведующий МБДОУ № 110
_____ А.Н.Малкова



На 08 июля 2024

ЗАВТРАК

Каша молочная манная с маслом
0,200

Бутерброд с маслом 0,030/0,005

Чай с сахаром 0,200

10.00 Сок 0,100

ОБЕД

Щи из свежей капусты с мясом и со
сметаной 0,200

Икра кабачковая 0,030

Плов из говядины 0,200

Компот из чернослива 0,200

Хлеб ржаной, пшеничный 0,040

ПОЛДНИК

Омлет с сыром 0,100

Хлеб 0,020

Чай с молоком 0,200

Фрукт 0,100

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 110
_____ А.Н.Малкова



На 10 июля 2024

ЗАВТРАК

Каша молочная пшеничная с маслом
0,200

Бутерброд с маслом, сыром
0,030/0,005/0,012

Чай с лимоном 0,200

10.00 Йогурт 0,100

ОБЕД

Рассольник с мясом и со сметаной
0,200

Свежий огурец 0,030

Гуляш из говядины 0,045/0,045

Лапша отварная с маслом 0,120

Компот из изюма 0,200

Хлеб ржаной, пшеничный 0,040

ПОЛДНИК

Суп молочный с рисом 0,200

Чай с конфетой 0,200

Фрукт 0,100

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 110
_____ А.Н.Малкова



На 11 июля 2024

ЗАВТРАК

Каша молочная ячневая с маслом
0,200

Бутерброд с маслом 0,030/0,005

Кофейный напиток с молоком 0,200

10.00 Снежок 0,100

ОБЕД

Суп картофельный с крупой с мясом
0,200

Свежий помидор 0,030

Котлета рыбная с томатным соусом
0,070/0,030

Картофельное пюре 0,150

Напиток из шиповника 0,200

Хлеб ржаной, пшеничный 0,040

ПОЛДНИК

Булочка 0,060

Чай с молоком 0,200

Фрукт 0,100

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 110
_____ А.Н.Малкова



На 15 июля 2024

ЗАВТРАК

Каша молочная манная с маслом
0,200

Бутерброд с маслом 0,030/0,005

Чай с сахаром 0,200

10.00 Сок 0,100

ОБЕД

Суп картофельный с лапшой с мясом
0,200

Кукуруза конс. 0,030

Котлета мясная с томатным соусом
0,080/0,030

Каша перловая рассыпчатая 0,120

Компот из сухофруктов 0,200

Хлеб ржаной, пшеничный 0,040

ПОЛДНИК

Омлет натуральный 0,100

Хлеб 0,020

Чай с конфетой 0,200

Фрукт 0,100

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 110
_____ А.Н.Малкова



На 12 июля 2024

ЗАВТРАК

Каша молочная кукурузная с маслом
0,200

Бутерброд с маслом 0,030/0,005

Чай с сахаром 0,200

10.00 Сок 0,100

ОБЕД

Суп картофельный с клецками с
мясом 0,200

Зеленый горошек 0,030

Овощное рагу с мясом 0,200

Компот из кураги 0,200

Хлеб ржаной, пшеничный 0,040

ПОЛДНИК

Лапша с тертым сыром 0,150

Чай с молоком 0,200

Фрукт 0,100

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 110
_____ А.Н.Малкова



На 17 июля 2024

ЗАВТРАК

Каша молочная пшенная с маслом
0,200

Бутерброд с маслом 0,030/0,005

Чай с лимоном 0,200

10.00 Йогурт 0,100

ОБЕД

Уха из свежей рыбы 0,200

Свежий помидор 0,030

Жаркое по-домашнему 0,200

Компот из чернослива 0,200

Хлеб ржаной, пшеничный 0,040

ПОЛДНИК

Запеканка творожная со сгущенным
молоком 0,120

Чай 0,200

Фрукт 0,100

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 110
_____ А.Н.Малкова



На 16 июля 2024

ЗАВТРАК

Каша молочная геркулесовая с
маслом 0,200

Бутерброд с маслом, сыром
0,030/0,005/0,012

Какао на молоке 0,200

10.00 Снежок 0,100

ОБЕД

Борщ с мясом и со сметаной 0,200

Икра кабачковая 0,030

Гуляш из говядины 0,045/0,045

Лапша отварная с маслом 0,120

Кисель 0,200

Хлеб ржаной, пшеничный 0,040

ПОЛДНИК

Булочка 0,100

Чай с молоком 0,200

Фрукт 0,100

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.заведующий МБДОУ № 110
_____ А.Н.Малкова



На 19 июля 2024

ЗАВТРАК

Каша молочная кукурузная с маслом
0,200

Бутерброд с маслом 0,030/0,005

Чай с сахаром 0,200

10.00 Сок 0,100

ОБЕД

Суп картофельный с гречкой с мясом
0,200

Зеленый горошек конс. 0,030

Печень по-строгоновски 0,070

Картофельное пюре 0,150

Компот из изюма 0,200

Хлеб ржаной, пшеничный 0,040

ПОЛДНИК

Суп молочный с лапшой 0,200

Чай с печеньем 0,200

Фрукт 0,100

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.заведующий МБДОУ № 110
_____ А.Н.Малкова



На 18 июля 2024

ЗАВТРАК

Каша молочная пшеничная с маслом
0,200

Бутерброд с маслом, сыром
0,030/0,005/0,012

Кофейный напиток с молоком 0,200

10.00 Сок 0,100

ОБЕД

Суп гороховый с мясом 0,200

Свежий огурец 0,030

Горбуша, запеченная с овощами
0,090

Рис отварной 0,120

Напиток из шиповника 0,200

Хлеб ржаной, пшеничный 0,040

ПОЛДНИК

Пирожок с повидлом 0,060

Чай с молоком 0,200

Фрукт 0,100

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 110
_____ А.Н.Малкова



На 23 июля 2024

ЗАВТРАК

Каша молочная геркулесовая с
маслом 0,200

Бутерброд с маслом 0,030/0,005

Какао на молоке 0,200

10.00 Снежок 0,100

ОБЕД

Свекольник с мясом и со сметаной
0,200

Кукуруза кон. 0,030

Мясной рулет с яйцом с белым
соусом 0,080/0,030

Каша гречневая рассыпчатая 0,120

Кисель 0,200

Хлеб ржаной, пшеничный 0,040

ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом 0,070

Чай 0,200

Фрукт 0,100

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 110
_____ А.Н.Малкова



На 22 июля 2024

ЗАВТРАК

Каша молочная манная с маслом
0,200

Бутерброд с маслом 0,030/0,005

Чай с сахаром 0,200

10.00 Сок 0,100

ОБЕД

Щи из свежей капусты с мясом и со
сметаной 0,200

Икра кабачковая 0,030

Плов из говядины 0,200

Компот из сухофруктов 0,200

Хлеб ржаной, пшеничный 0,040

ПОЛДНИК

Омлет с сыром 0,100

Хлеб 0,020

Чай с молоком 0,200

Фрукт 0,100

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 110
_____ А.Н.Малкова



На 25 июля 2024

ЗАВТРАК

Каша молочная ячневая с маслом
0,200

Бутерброд с маслом 0,030/0,005

Кофейный напиток с молоком 0,200

10.00 Снежок 0,100

ОБЕД

Суп картофельный с крупой с мясом
0,200

Свежий помидор 0,030

Котлета рыбная с томатным соусом
0,070/0,030

Картофельное пюре 0,150

Напиток из шиповника 0,200

Хлеб ржаной, пшеничный 0,040

ПОЛДНИК

Булочка 0,060

Чай с молоком 0,200

Фрукт 0,100

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.заведующий МБДОУ № 110
_____ А.Н.Малкова



На 24 июля 2024

ЗАВТРАК

Каша молочная пшенная с маслом
0,200

Бутерброд с маслом, сыром
0,030/0,005/0,012

Чай с лимоном 0,200

10.00 Йогурт 0,100

ОБЕД

Рассольник с мясом и со сметаной
0,200

Свежий огурец 0,030

Гуляш из говядины 0,045/0,045

Лапша отварная с маслом 0,120

Компот из чернослива 0,200

Хлеб ржаной, пшеничный 0,040

ПОЛДНИК

Суп молочный с рисом 0,200

Чай с конфетой 0,200

Фрукт 0,100

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.заведующий МБДОУ № 110
_____ А.Н.Малкова



На 29 июля 2024

ЗАВТРАК

Каша молочная манная с маслом
0,200

Бутерброд с маслом 0,030/0,005

Чай с сахаром 0,200

10.00 Сок 0,100

ОБЕД

Суп картофельный с лапшой с
мясом 0,200

Кукуруза конс. 0,030

Котлета мясная с томатным соусом
0,080/0,030

Каша перловая рассыпчатая 0,120

Компот из чернослива 0,200

Хлеб ржаной, пшеничный 0,040

ПОЛДНИК

Запеканка творожная со сгущенным
молоком 0,120

Чай 0,200

Фрукт 0,100

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 110
_____ А.Н.Малкова



На 26 июля 2024

ЗАВТРАК

Каша молочная кукурузная с маслом
0,200

Бутерброд с маслом 0,030/0,005

Чай с сахаром 0,200

10.00 Сок 0,100

ОБЕД

Суп картофельный с клецками с
мясом 0,200

Зеленый горошек 0,030

Овощное рагу с мясом 0,200

Компот из изюма 0,200

Хлеб ржаной, пшеничный 0,040

ПОЛДНИК

Лапша отварная с тертым сыром
0,150

Чай с молоком 0,200

Фрукт 0,100

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 110
_____ А.Н.Малкова



На 31 июля 2024

ЗАВТРАК

Каша молочная пшениная с маслом
0,200

Бутерброд с маслом 0,030/0,005

Чай с лимоном 0,200

10.00 Йогурт 0,100

ОБЕД

Уха из свежей горбуши 0,200

Свежий огурец 0,030

Жаркое по-домашнему 0,200

Компот из изюма 0,200

Хлеб ржаной, пшеничный 0,040

ПОЛДНИК

Омлет натуральный 0,100

Хлеб 0,02

Чай с сахаром 0,200

Фрукт 0,100

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.заведующий МБДОУ № 110
_____ А.Н.Малкова



На 30 июля 2024

ЗАВТРАК

Каша молочная геркулесовая с
маслом 0,200

Бутерброд с маслом, сыром
0,030/0,005/0,012

Какао на молоке 0,200

10.00 Снежок 0,100

ОБЕД

Борщ с мясом и со сметаной 0,200

Икра кабачковая 0,030

Гуляш из говядины 0,045/0,045

Лапша отварная с маслом 0,120

Кисель 0,200

Хлеб ржаной, пшеничный 0,040

ПОЛДНИК

Булочка 0,060

Чай с молоком 0,200

Фрукт 0,100